

# Jahresprogramm FORUM älterwerden Münsterpfarrei

## 1. Halbjahr 2026

Da bin ich willkommen, egal ob katholisch, evangelisch oder ... - ob jung oder jung geblieben – sprechen Sie gerne auch andere Menschen auf unsere Angebote an, manche warten nur darauf

### Januar

21. Januar um 14:30 Uhr	<b>Spielenmittag</b> Zuerst wird im Münsterzentrum gespielt, danach gibt es Wurstsalat
-------------------------	---

### Februar

3. Februar um 19:30 Uhr	Wieberfasnet in St.Bruder Klaus (nur für Frauen)
-------------------------	--

5. Februar um 15:00 Uhr	„Fasnet für Alle“ in St.Bruder Klaus
-------------------------	--------------------------------------

### März

4. März um 14:30 Uhr	<b>„Fasten-Nacht: Fasnet, Fasching, Karneval“</b> <b>Erzählcafé im Münsterzentrum mit Henry Greif</b> Wir schlagen einen Bogen von der ausgelassenen Fasnet hin zur Fastenzeit.
----------------------	---

### April

15. April um 14:30 Uhr	<b>Tanzen mit und ohne Rollator</b> Haben Sie Lust sich zu Musik zu bewegen? Die zertifizierte Tanzleiterin Ingrid Nopper hat einfache Tänze vorbereitet. Egal ob mit oder ohne Rollator, machen Sie doch einfach mal mit. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist auch gesorgt.
------------------------	--

### Mai

6. Mai um 14:30 Uhr	<b>Spielenmittag</b> Zuerst gibt es Kaffee und Kuchen dann wird im Münsterzentrum gespielt.
---------------------	--

### Juni

17. Juni um 14:30 Uhr	<b>Tanzen mit und ohne Rollator</b> Haben Sie Lust sich zu Musik zu bewegen? Die zertifizierte Tanzleiterin Ingrid Nopper hat einfache Tänze vorbereitet. Egal ob mit oder ohne Rollator, machen Sie doch einfach mal mit. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist auch gesorgt.
-----------------------	--

## Jahresprogramm FORUM älterwerden Münsterpfarrei 2.Halbjahr 2026

### Juli

1. Juli um 14:30 Uhr	<b>Spielemittag</b> Zuerst wird im Münsterzentrum gespielt, danach gibt es Grillwurst und Salate.
----------------------	--

### September

16. September um 14:30 Uhr	<b>„Brauereien in Villingen“</b> Erzählcafé im Münsterzentrum mit Klaus Richter und Henry Greif. Statt Kaffee und Kuchen gibt es zum Abschluss etwas Deftiges
----------------------------	--

### Oktober

14. Oktober um 14:30 Uhr	<b>Spielemittag</b> Zuerst wird im Münsterzentrum gespielt, danach gibt es Fleischkäs und Kartoffelsalat
--------------------------	---

### November

4. November um 14:30 Uhr	<b>„Wo isch au des?“</b> Ein Stadtrundgang der anderen Art. Bei Kaffee und Kuchen im Münsterzentrum ein wenig raten und ein wenig erstaunt sein.
--------------------------	---

### Dezember

2. Dezember um 14:30 Uhr	<b>Adventsfeier</b> Im Münsterzentrum
--------------------------	--

### Immer dienstags 15:00 – 16:30 Uhr

Tanzen mit und in der Gruppe  
 Haben Sie Lust in Gemeinschaft – mit und ohne Partner – zu tanzen?  
 3.- Euro je Nachmittag - kostenfreie Schnupperstunde jederzeit möglich.  
 Weitere Informationen bei Ingrid Nopper unter Tel. 07721/ 30284.